

23 Jornada

de Encuentro y Formación

Zaragoza, 1 de abril de 2017

Ponencia inaugural:

Ecología-Pobreza. Construir redes de trabajo y de conversión comunitaria

Ponente:

Ana Isabel González

Área de Justicia y Solidaridad de CONFER



Caritas
Aragón - La Rioja

Horario

09,30	Acogida
10,00	Oración y presentación
10,30	Ponencia
11,30	Debate
12,00	Descanso *
12,30	Seminarios
14,30	Comida

* *Café Comercio Justo. Tienda Cáritas Diocesana de Huesca*

Seminarios

Seminario 1

Defendemos el Trabajo Decente

Ponente:

Teresa Villanueva Delgado, técnica de economía solidaria en Cáritas Española.

Objetivo:

- Facilitar un espacio de reflexión en torno al Trabajo Decente: qué es, qué no es trabajo decente y cuál es el reto de Cáritas ante la realidad del mercado laboral actual.

Contenido:

- ¿Qué es el Trabajo Decente?
- Cáritas ante la Explotación Laboral: La realidad de las personas temporeras y de las empleadas de hogar.
- Trabajo Decente para todas las personas: ¿Cómo?
- Iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente.

Seminario 2

El arte de acoger/nos que invita a procesos de acompañamiento

Ponente:

María Martínez Rupérez, responsable del programa de acción socioeducativa de base, Equipo de Inclusión de Cáritas Española.

Objetivos:

- Comprensión de la acogida como un proceso que nos compromete en la búsqueda de relaciones de reciprocidad, de dar y recibir.
- Analizar la experiencia de acogida en clave de invitar a las personas a procesos de acompañamiento.
- Profundizar en estos procesos como un espacio que facilita recuperar la dignidad, la autonomía, la autoestima, la participación.
- Y además encontrarnos, cuidarnos, disfrutarnos, debatir, soñar.

Contenido:

- Nuestra situación de partida.
- Elementos fundamentales en los procesos de acogida que invitan al acompañamiento.
- Claves relevantes en los procesos de acompañamiento.

Seminario 3

La prostitución desde la experiencia y la mirada de Cáritas

Ponente:

Marta Jiménez Melero, directora Centro Fogaral de Cáritas Zaragoza.

Objetivo:

- Dar a conocer la publicación del documento marco “La prostitución desde la experiencia y la mirada de Cáritas” en la que ha trabajado durante los últimos años el Grupo Confederado de Prostitución y Trata con fines de Explotación con el objetivo de tener una referencia en el nivel confederal para ayudar a tener una mayor y más profunda comprensión del fenómeno de la prostitución.

Contenido:

- Visión de la Prostitución y la Trata de Personas con Fines de Explotación Sexual desde Cáritas.
- Causas de la prostitución y consecuencias para las mujeres que la ejercen.
- Líneas de actuación.
- Prostitución y desigualdad.
- Prostitución y exclusión.
- Horizonte y propuestas.

Seminario 4

Reaviva tu vida. Inteligencia espiritual

Ponente:

Luisa Gella Garcés, psicóloga y Orientadora.

Objetivos:

- Potenciar el desarrollo personal a través de la inteligencia espiritual.

Contenido:

- El cultivo de nuestra inteligencia espiritual nos lleva a un nivel más profundo de conocimiento personal para descubrir nuestras fortalezas y el don que podemos aportar a los demás; su práctica nos da un mayor grado de felicidad y serenidad.

Seminario 5

Técnicas prácticas de atención plena, Mindfulness

Ponente:

Noemí Folch Pueyo, maestra, experta en Inteligencia Emocional, especialista en Desarrollo Personal y Educación Consciente, de Huesca. Apasionada de las emociones, el Mindfulness y el regalo que tenemos, nuestro presente.

Objetivos:

- Acercarse a los conceptos básicos del Mindfulness.
- Conocer de forma práctica técnicas de atención plena.

Contenido:

- El Mindfulness promueve estar presentes en cada instante de nuestra vida, mediante la práctica de la atención plena y la meditación. Conoceremos técnicas breves que podemos aplicar en nuestro día a día. Con constancia y hábito, podemos conseguir estar mejor con nosotros mismos, y con las personas que nos rodean, disminuir los mensajes que nos envía la mente, y una mejor gestión de la ansiedad y el estrés.

** Este seminario es de repetición por lo que no se admitirán inscripciones el año pasado.*

Seminario 6

Cómo abordamos el trabajo antirumores y la convivencia intercultural

Ponente:

Paco Aperador, Equipo de Migraciones de Cáritas Española.

Objetivos:

- Analizar la compleja realidad en relación con la realidad migratoria.
- Conocer qué son las estrategias antirumores.
- Claves y orientaciones que planteamos desde Cáritas.
- Compartir y aprender de las experiencias y buenas prácticas confederales y ofrecer un espacio de intercambio y convivencia.

Contenido:

- Identificar y analizar los principales rumores y estereotipos que circulan en torno a nuestros servicios y dispositivos.
- Cómo plantear Acoger, asesorar, ser mediadores.
- Cómo ser proactivos y tomar iniciativas que favorezcan trabajar en nuestra institución con “aire limpio”, acogedor e incluyente.
- Conocer estrategias de sensibilización y cómo se pueden desarrollar en nuestros territorios.

Seminario 7

Enlázate por la Justicia y la campaña “Si cuidas el planeta, combates la pobreza” como una invitación a ser red eclesial contra la pobreza

Ponente:

M^a José Pérez de la Romana, técnico del Equipo de Sensibilización de Cáritas Española.

Objetivo:

- Conocer bien qué es Enlázate por la Justicia y su campaña “Si cuidas el planeta, combates la pobreza” para promover su implantación en las diócesis.

Contenido:

- ¿Qué es Enlázate por la Justicia? La red de organizaciones de Iglesia de cooperación internacional como oportunidad para sumar.
- La campaña “Si cuidas el planeta, combates la pobreza”.
- Cómo generar espacios de Enlázate por la Justicia en la diócesis.
- Experiencias diocesanas que ya están en marcha.
- Breve trabajo en grupos: ¿Cómo lo haríais en vuestra diócesis, parroquias,...?

Seminario 8

SOL-FE-ANDANDO

Ponente:

Álvaro Fraile. Músico, productor musical. Diseñador Gráfico. Director de coro y teatro. Dinamizador Pastoral y apasionado de la Comunicación y de la Creatividad en todas sus disciplinas.

Objetivos:

- Ofrecer claves y pistas testimoniales de crecimiento personal y comunitario.
- Incluir la música como herramienta creativa en grupos.
- Coaching dinamizado desde las canciones.

Contenido:

- Claves creativas para andar en “clave de Sol y en clave de Fe” a través de las canciones de Álvaro Fraile.

Seminario 9

La creatividad en la acción social

Ponente:

LANNAS, espacio de integración personal y colectivo.

Objetivos:

- Crear un clima de confianza y no juicio.
- Descubrir nuestras herramientas para el proceso creativo.
- Desarrollar un proceso de creación colectiva.

Contenido:

- Actitud creativa y capacidad de innovación.
- La importancia del clima grupal.
- Creatividad y lenguajes expresivos.
- Autoestima creativa.
- Metodologías participativas.
- Proceso creativo.

Seminario 10

Animación y re-animación del voluntario que llevas dentro

Ponente:

Antonio Díez González, Educador Social, máster en humanización de la intervención social.

Objetivos:

- Reconocer el valor, el sentido y la importancia de ser voluntario “en los tiempos que corren”.
- Animar, refrescar y revivir las “esencias” del voluntariado.
- Sintonizar en la “onda de Hondo” de la colaboración comunitaria, de la llamada a ser comunidad.

Contenido:

- Parábolas, metáforas, comparaciones, ejemplos, anécdotas, historias, cuentos... ¡imágenes que valen más que mil palabras!...
- Algunos le llaman show, otros piensan que es un monólogo (al estilo del club de la comedia) en diferentes foros prefieren llamarle espectáculo... yo creo que es simplemente una “re-animación” desde lo profundo, desde la Esperanza, desde la Fe, desde dentro.

Seminario 11

Nuevas Tecnologías: cuando el ocio se convierte en adicción

Ponente:

Anabel Sieso Sevil, enfermera especialista en salud mental de la Unidad de Atención y Seguimiento de las Adicciones de Monzón (Huesca).

Objetivos:

- Informar acerca de los riesgos que entraña el mal uso de las Nuevas Tecnologías.
- Aprender a identificar conductas indicadoras de un posible problema de adicción a las nuevas tecnologías.
- Dar a conocer formas de prevención y tratamiento de este trastorno.

Contenido:

- Las nuevas tecnologías han abierto un campo de amplísimas posibilidades a todos los niveles, la mayoría positivas. Sin embargo, también entrañan riesgos. La adicción a las nuevas tecnologías se caracteriza por el consumo abusivo del ordenador, internet, móvil, videojuegos y redes sociales. Puede afectar a todas las edades pero suele darse principalmente en los jóvenes y en los adolescentes. Ayudar a comprender este fenómeno y reflexionar sobre cómo prevenirlo es el propósito de este seminario.

Seminario 12

Taller de oración: La vida en COMU-UNIÓN

Ponente:

Jesús Segura Embeita, sacerdote.

Objetivo:

- Invitación a una experiencia de relación con la vida.

Contenido:

- Crear un clima que despierte en el aquí y ahora el interior del ser para descubrir un asombro: La unidad en todos los seres en el amor que somos y experimentar la COMU-UNIÓN.

Inscripciones **Plazo límite: 24 de marzo**



Ficha de Inscripción

Zaragoza, 1 de abril de 2017

Nombre y Apellidos

DNI E-mail

Población

Teléfono de contacto

Parroquia - Programa - Proyecto

Firma

Comida SÍ NO

Me apunto por orden de preferencia al



Seminario Nº

Seminario Nº

Seminario Nº

**Plazo límite
24 de marzo**

Esta información queda registrada en nuestro archivo. Podrá acceder a ella, rectificarla o cancelarla, según L.O. 15/199 de Protección de datos.



Ciudad Escolar “Ramón Pignatelli”

Alto Carabinas
C/ Jarque de Moncayo, 23
50012 Zaragoza
Tel.: 976 348 007

Organiza

Cáritas Aragón-La Rioja

Pº Echegaray y Caballero, 100
50001 Zaragoza
Tel.: 976 294 730
caritas.craragon@caritas.es

Colabora



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL