

AGAPÉ


Suplemento Caritas Diocesana Barbastro-Monzón / Número 58 • Diciembre 2019

“Todos tenemos un ángel”. Navidad 2019

Aunque el ángel se sentía inseguro e inexperto, se ofreció para bajar a la tierra. La misión que le encomendaron fue combatir la soledad. Era la primera vez que escuchaba tal palabra. ¿Sería algo bueno o malo? ¿Una persona o un lugar? Lamentó no haberse quedado más tiempo en el cielo para averiguarlo.

Todavía desorientado y desconcertado decidió observar discretamente a las personas. Enseguida adivinó que no eran muy felices. No acababa de saber si la soledad de la que tanto hablaban era una carencia o un sentimiento. No acertaba a entender cómo la gente pudiera sentirse sola aun estando con alguien, y en cambio otras que no tenían a nadie se sintieran tan acompañadas y fecundas.

Todos tenemos un ángel,
especialmente en
NAVIDAD



Tú También puedes ser un ángel

☎ 974 404 330
🌐 www.caritasbarbastromonzon.es
📘 www.facebook.com/caritasdiocesananabarbastromonzon

Caritas
Diocesana de
Barbastro-Monzón

¿Dónde se alojaba la soledad de tanta gente? ¿En su ámbito de trabajo, en su barrio, en su ciudad, en su pueblo, en su familia, en su propio hogar, en su mente, en su corazón...? A fuerza de escucharles adivinó que la verdadera soledad se alojaba en el fondo de su alma. Su dilema era ¿cómo erradicarla? Enseguida tuvo una feliz ocurrencia. Compartir el sueño de Dios en cada persona, susurrándoles al oído: ¡El Señor quiere nacer en tu corazón! ¡Es Navidad!

Cuando regresó al cielo todos lo aclamaban porque, sin pretenderlo, había logrado inundar de ángeles la tierra.

Entonces comprendió cómo un corazón habitado por Dios puede llenar y dar sentido a nuestra vida. También a la vida de los demás. La gratuidad, la com-

pañía, la ternura con los más desfavorecidos, el servicio desinteresado a las personas de tu entorno, la relación con los demás... siguen siendo el mejor antídoto contra la soledad.

¡Cómo me gustaría que en las 254 parroquias de nuestra Diócesis —al menos una persona— se ofreciese como voluntario de Caritas (ángel) para que nadie pudiera sentirse ni solo ni triste ni vacío ni desorientado!

Esta Navidad, mejor que regalos... ofréctete tú mismo. Y lograrás que Dios renazca en el corazón de los demás.

¡Feliz Navidad y mis mejores deseos para tí y los tuyos en este año nuevo!

Ángel Pérez Pueyo
Obispo de Barbastro-Monzón



¡Feliz Navidad!

“Donde nace Dios, nace la esperanza. Donde nace Dios, nace la paz. Y donde nace la paz, no hay lugar para el odio ni la guerra”
(Papa Francisco)

Programa de mujer. Proyecto socio-laboral



Durante este año se han atendido 263 mujeres. Un 43% ha sido de origen extranjero y un 57% de origen español. Al presentar las participantes diferentes necesidades, expectativas y posibilidades, el programa se ha estructurado en distintas líneas de trabajo. De esta manera se han podido alcanzar objetivos más personalizados y realizar un trabajo más fructífero con cada una.



Este programa se plantea con la finalidad de favorecer la integración sociolaboral para un colectivo de mujeres que por diferentes circunstancias se encuentran con dificultades que les impiden u obstaculizan alcanzar su pleno desarrollo personal e inserción socio-laboral.

Desde la entidad se constata que además de la discriminación de género, quienes son atendidas siguen padeciendo una doble exclusión. Y es que, al hecho de ser mujer se le añade el desempleo de larga duración; la disminución de posibilidades laborales; la carencia de recursos económicos para hacer frente a las necesidades del hogar; problemas de depresión y ansiedad derivados de su crítica situación personal; responsabilidades familiares no compartidas; posesión de bajos niveles de formación e incluso analfabetismo; falta de formación cualificada; carencias en habilidades sociales...

Por todo esto se sigue apostando por ofrecer oportunidades a aquellas que están en situación de mayor desventaja, para facilitar su participación real como ciudadanas con derechos, y contribuir a la reducción de la brecha existente entre la igualdad legal y la igualdad real.

A continuación exponemos diferentes testimonios de algunas mujeres que participan en dicho programa. En general, su asistencia les permite, además de poder ampliar su formación, aumentar sus redes de apoyo, sentirse más valoradas y realizadas, y en definitiva, tener ganas de salir adelante.



Rocio- "Este curso nos aporta cosas que antes no sabíamos. Hemos hecho trabajos sobre diversos temas; reciclaje, drogas y adicciones, trastornos alimenticios y violencia de género. El tiempo que llevamos aquí hemos conocido gente nueva y venimos con ganas de aprender más. También hacemos grupos donde nos divertimos mucho y nuestras profesoras son geniales y nos enseñan y nos aportan cosas nuevas".

Isabel- "Llevo aproximadamente un año acá, acudí a Caritas para informarme de cómo hacer para no estar en casa sin hacer nada productivo. Les dejé todos mis datos y al poco tiempo me llamaron para comenzar un curso. Me gusta mucho ya que con esto aprendemos un oficio para la inserción laboral. Me siento muy a gusto tanto con mis compañeras como con el personal de la institución. Les felicito por esta labor que vienen realizando. ¡Sigán así!".

Fátima- "Soy madre de dos niños, estoy asistiendo a los cursos de Caritas. Me siento muy bien puesto que en ellos he conocido muy buenas personas y al mismo tiempo aprendes un oficio para mejorar en la vida. A veces te levantas y no tienes ganas de nada, pero cuando ya estás en el curso te sientes mejor. Al relacionarte con tus compañeras te ríes, hablas y además aprendes. Me gusta mucho venir".

Petrica- "Desde que vengo aquí he empezado a leer bien, las cosas que antes no entendía ahora las entiendo mucho mejor. Por ejemplo, antes siempre tenía que ir acompañada al hospital y ahora puedo ir sola. Ahora sé el nombre de todas las cosas. Además también he aprendido a coser, he hecho un curso de limpieza y he conocido otras chicas, ahora tengo muchas amigas. Y mis maestras me han enseñado muy bien. Muchas gracias por todo".

Programa de acogida

Nuestro Programa de acogida, un lugar de encuentro. Cuando una persona traspasa la puerta de nuestras oficinas, se nos cierran los prejuicios y se nos abren las puertas de la escucha, la empatía y la cercanía para quien llega.

En la sociedad de hoy en día, es más fácil dar ayuda que pedirla, por eso, las personas que llegan a nuestras Caritas, vienen con un sentimiento de vergüenza, dolor, impotencia y buscan un rayo de esperanza. Caritas da luz a muchas personas y situaciones vulnerables tanto de forma crónica como de manera puntual, basándonos en el diagnóstico y estudio de cada uno de los casos.

Gracias a nuestros diversos proyectos y recursos, estas personas suelen ser apoyadas en diferentes áreas para poder amparar su situación, participando en programas de orientación laboral, formación, prevención de adicciones, alfabetización, etc.

Durante este año, hasta la fecha, hemos acompañado a diferentes personas, ofreciéndoles las siguientes respuestas:

	Acogida = 984
	Alimentación, ropa, calzado y otros = 1.665
	Vivienda y organización en el hogar = 170
	Salud = 204
	Jurídico-legal = 44
	Educación = 477
	Empleo = 179
	Familia y entorno social = 143
	Otros ámbitos de intervención = 125

Caso real

Raquel es una mujer de 49 años, de origen peruano y nacionalidad española, valiente y emprendedora, paciente y trabajadora. Acudió a Caritas en el año 2013, en busca de empleo. A lo largo de estos años ha pasado situaciones complicadas, desde Caritas ha habido momentos en que se le ha ayudado con alimentos y medicinas, pero sobre todo en animarla para seguir adelante. Raquel ha pasado por lo que nosotros llamamos proceso o itinerario de inserción (necesidades básicas, formación y empleo). Desde Binéfar se le apoyó para ir a Monzón a realizar un curso de formación, y que superó sin problema:

Testimonio: "Caritas me ayudó cuando más lo necesité, con alimentos y medicinas para mi hija, pero lo que más valoro ha sido el trato que he recibido y sobre todo... ayudarme en la FORMACIÓN que me ha servido para encontrar EMPLEO". "Ahora estamos bien, no nos sobra el dinero pero vamos tirando. Dejo el paso libre a otras personas que lo necesitan más que yo".



Actividades de Navidad 2019



Festival de Navidad: Como todos los años, al finalizar el primer trimestre del curso escolar, desde las clases de Refuerzo y Apoyo Escolar de Caritas Diocesana hemos celebrado con mucha ilusión el Festival de Navidad con los 180 alumnos del programa de refuerzo. Hemos cantamos villancicos, disfrutado de una deliciosa merienda y festejado los premios del concurso de postales y relatos navideños.

Animación en residencias: Los mayores también se contagian del espíritu navideño, y nos encanta celebrar con ellos esta fiesta tan entrañable para todos. Así pues, hemos acudido a residencias con

un grupo de voluntarios para cantar villancicos y repartirles a un total de 400 mayores los detalles navideños, que como cada año les obsequiamos con todo nuestro cariño.

Comidas y cenas solidarias: Cada vez son más los establecimientos que colaboran con la donación de comidas y cenas solidarias para aquellas personas que más lo necesitan. Con la ayuda de nuestros voluntarios hemos repartido un total de **250 menús navideños** en las localidades de Barbastro y Monzón, entre las familias más vulnerables.

¡FELIZ NAVIDAD!

Noticias breves

Semana por la inclusión

Cáritas Diocesana Barbastro–Monzón forma parte, a través del Centro Ocupacional Nazaret, del colectivo **Monzón con la Discapacidad 3 de diciembre**, formado por entidades y voluntarios que trabajan con personas con discapacidad, cuyo objetivo es dar visibilidad a estas personas y lograr su inclusión en todos los ámbitos de la sociedad.



“ Soy capaz, contigo más ”



Las actividades que se han organizado para este año son las siguientes:

- Actuación del coro Góspel de la EMMO, cuya recaudación ha ido a parar al colectivo. Exposición fotográfica En Activo (de CADIS Huesca).



- Grabación en el IES Mor de Fuentes del programa Bandidos de la Hoya y la Marcha por la Inclusión que ha tenido un gran éxito de participación.



- El día 3 de diciembre se realizó la concentración por el Día Internacional de la Discapacidad, con un aforo de más 300 de personas en la localidad de Monzón, principalmente escolares.

Día del voluntariado

El día 5 de diciembre celebramos el **Día Internacional del Voluntariado**.

Las personas voluntarias sois, como le gusta decir al Papa Francisco, *“artesanos de la misericordia”* para que una persona que sufre se sienta amada.

Vuestro servicio voluntario, que arranca del seguimiento a Cristo, es de participación social, de servicio gratuito y de compromiso.

El voluntario se caracteriza por: vivir un compromiso social desde la comunidad cristiana, dejarse afectar por el sufrimiento del prójimo, un espacio de humanidad y encuentro, estar abierto a todas las personas, trabajar por el bien común, creer que el planeta es la casa común.



El reto de la acción voluntaria pasa por: una ciudadanía responsable, comunidad y comunión frente al individualismo, compasión y cuidados con los pequeños, los mayores y los dependientes.

¡Agradecemos a los 400 voluntarios de Cáritas Barbastro Monzón su labor y compromiso!

Cáritas en la I Feria de Voluntariado en la universidad de Huesca y en la I Jornada de Voluntariado en Ribagorza

Cáritas Diocesana Barbastro–Monzón ha participado en la **I Feria del Voluntariado en la Universidad, celebrado en Huesca en la Facultad de Empresa y Gestión Pública**.

En un stand conjunto de las tres Cáritas Diocesanas de la provincia, se ha informado de la labor de Cáritas y se ha animado a los/las estudiantes para que se hagan voluntarios/rias.

También se acudió al Instituto de la localidad de Graus, para dar a conocer la acción voluntaria que puede realizarse en la zona.

La organización de esta jornada corrió a cargo de **Servicios Sociales Comarcales de Ribagorza**, y contó con la participación tanto de técnicos de Cáritas Diocesana como de voluntarios.

