

## OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Cáritas Diocesana Barbastro-Monzón sensibilizada con el problema que generan las adicciones a sustancias y/o comportamentales crea el programa "brújula para padres" para orientar a las familias. Considerando la familia como un pilar clave en cualquier intervención preventiva, el objetivo del mismo es dotar de habilidades a los padres y madres para reducir los factores de riesgo e incrementar los factores de protección frente a los diferentes consumos en sus hij@s.

## SESIONES DE TRABAJO:

- 3 sesiones.
- 1 hora y media de duración cada sesión.

## METODOLOGÍA DE LAS SESIONES:

- Presentación de contenidos.
- Casos prácticos, dinámicas de grupo, vídeos...
- Discusión de situaciones cotidianas.

En las sesiones teórico-prácticas la presentación de contenidos se hará de forma paralela a la realización de casos prácticos, dinámicas de grupo, vídeos, etc... para que los participantes practiquen diferentes alternativas para abordar situaciones cotidianas que viven en sus casas con sus hij@s.

Teléfono: 688 448 095

prevencionbarmon@gmail.com

www.caritasbarbastromonzon.com

Cáritas I. Barbastro: C/ Juan de Lanuza, 6.

Cáritas P. Binéfar: C/La Iglesia, 12.

Cáritas P. Fraga: Plaza San Pedro, 14.

Cáritas P. Monzón: C/ Trascolegial, 2.



**Cáritas**

*Diocesana de  
Barbastro-Monzón*



PROGRAMA DE  
PREVENCIÓN  
PARA  
FAMILIAS



Recibirás información sobre las diferentes conductas de riesgo de la etapa en la que se encuentra tu hij@. Resolveremos tus dudas acerca de uso-abuso-adicción y trabajaremos situaciones concretas para enseñarte cómo abordarlas.



**FORMAR PARA INFORMAR**

**HABLEMOS DEL TEMA**

La comunicación es un tema crucial para el bienestar de las relaciones humanas. Te enseñaremos cómo comunicarte con tus hij@s forma efectiva y provechosa y así descubrir la importancia de entenderlos.



Al final nuestras acciones son el resultado de nuestras decisiones. Con nuestr@s hij@s sucede lo mismo. Te mostraremos procesos para que tomen decisiones de forma adecuada y resuelvan sus conflictos de manera saludable, sobre todo a través de una buena gestión emocional y fomentando la afectividad.

**DECIDES TÚ**

